

# **RAPPORT ANNUEL 2022-2023**



## **MAISON DES JEUNES DE COATICOOK**



**LA MAYZ DANS  
LA GALAXIE**



## MOT DU PRÉSIDENT

Je complète ma deuxième année d'implication au sein du conseil d'administration de la Mayz et je suis toujours aussi fier de la représenter, elle qui, au fil des ans, a su se démarquer par la qualité des services offerts aux jeunes et par l'implication de ses membres et représentants sur la scène locale et régionale.

Tout ce changement est le résultat du dévouement des personnes qui la fréquentent : les jeunes, les partenaires et surtout l'équipe. Les jeunes ont la chance d'avoir un lieu qui leur ressemble où ils peuvent s'épanouir!

C'est un grand honneur pour moi de vous présenter, au nom des membres du conseil d'administration, le rapport annuel d'activités pour l'exercice 2022-2023 de la Maison des jeunes de Coaticook.

On ferme les livres sur 2022-2023, une année marquée par le retour tranquille à une vie normale. Le contexte social des dernières années n'a pas été de tout repos, mais la Mayz a poursuivi son objectif en offrant un lieu d'échanges, de divertissement et d'apprentissage, tout en maintenant un calendrier d'activités variées mois après mois.

Ce rapport témoigne d'une année de travail pleine de défis, mais surtout de belles réalisations. Notons que la présence de la MDJ sur plusieurs comités et tables régionales contribue au rayonnement de cet organisme de soutien.

Au niveau opérationnel, notre conseil d'administration a tenu 4 réunions au cours desquelles nous avons accompagné la coordonnatrice, madame Line Gendron, dans la gestion des affaires visant la continuité et la réussite de la Maison des jeunes de Coaticook.

Je tiens à remercier l'équipe d'animateurs et la coordonnatrice, madame Line Gendron, de garder ce milieu bien vivant. Travailler dans le milieu communautaire n'est pas toujours facile, particulièrement en contexte de rareté de main-d'œuvre, mais vous relevez ce défi haut la main, en défendant les intérêts de la Mayz, et donc des jeunes! MERCI!

Enfin, je tiens également à remercier les jeunes impliqués, les membres de l'équipe et les membres du conseil d'administration pour leur disponibilité, leur engagement et leur implication.

Bonne continuation!

Jean-Luc Rose, président

## INTRODUCTION

En 2022-2023, la Maison des Jeunes de Coaticook a continué à être au cœur de la réalité des jeunes et à toujours su mieux répondre aux besoins des jeunes de la communauté. Grâce à la passion et au dévouement de son équipe, la Mayz demeure un milieu où les jeunes peuvent s'épanouir par le biais d'activités, d'ateliers et de projets qui correspondent à leurs intérêts.

Cette année encore, l'équipe de la Mayz a fait peau neuve. En effet, Ève Lanciaux, qui a travaillé avec nous pendant plus d'une année, nous a quittés en décembre 2022 puisqu'elle allait faire un stage à l'étranger dans le cadre de sa dernière session en Techniques de Travail social. Depuis janvier 2023, nous avons la chance de compter parmi nous 2 nouveaux collègues. Il s'agit de Kyv Roeyaerts, jeune homme aux multiples talents dont l'art digital et l'art de la scène, qui travaille également comme animateur de radio pour CIGN FM, ainsi que Mélodie Yates, étudiante en Technique d'éducation spécialisée qui détient une certaine notoriété dans la région grâce à ses talents en danse et en musique.

Bien que le financement gouvernemental dont nous bénéficions soit encore trop faible pour nous permettre de réaliser tous les projets que nous avons en tête, la coordination de la Mayz continue à trouver de nouvelles sources de financement, et nous permet cette année encore de développer de nouveaux services qui nous permettent d'avoir un plus grand impact sur la vie des jeunes.

## NOTRE MISSION

La Maison des jeunes est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné la mission, sur une base volontaire, dans sa communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables. Les Maisons de jeunes sont caractérisées par une approche préventive, préconisant l'éducation populaire autonome auprès des jeunes. Elles veulent faire participer les jeunes au développement de la société et souhaitent qu'il en soit ainsi partout où les jeunes sont présents. Elles veulent contribuer à améliorer la qualité de vie des adolescents pour éviter les interventions lourdes. Le RMJQ et ses Maisons membres offrent aux jeunes la possibilité de prendre des responsabilités et de s'engager.



# OBJECTIFS GÉNÉRAUX

La Maison des jeunes a pour objectif de faire vivre le projet Maison de jeunes dans sa communauté. Pour y arriver, l'organisme travaille à développer son offre de service dans la perspective d'un lieu qui appartient aux jeunes et où il y est possible pour eux de se prendre en charge, d'apprendre, de s'organiser et de se divertir, et ce, par le biais des 7 objectifs suivants :

**SOUTENIR LES JEUNES DANS L'APPRENTISSAGE DE LA VIE COMMUNAUTAIRE.**



**FAVORISER LA PRISE EN CHARGE ET L'AUTONOMIE CHEZ LES JEUNES.**

**RENFORCER LA CAPACITÉ DES JEUNES À AVOIR DE MEILLEURS RELATIONS INTER-PERSONNELLES.**

**ACCOMPAGNER LES JEUNES DANS L'EXPÉRIMENTATION DE LA DÉMOCRATIE ET DE SES MÉCANISMES.**

**FAVORISER UNE PARTICIPATION DES JEUNES DANS LA VIE DE LEUR COMMUNAUTÉ.**



**DÉFENDRE ET PROMOUVOIR LES DROITS DES JEUNES.**



**PERMETTRE AUX JEUNES D'ÊTRE MIEUX OUTILLÉS.**

# NOS HEURES D'OUVERTURE

**MARDI** : 11H À 12H ET 18H À 21H

**MERCREDI** : 11H À 12H ET 18H À 21H

**JEUDI** : 11H À 12H ET 18H À 21H

**VENREDI** : 11H À 12H ET 18H À 21H

**SAMEDI** : 13H À 21H

**PÉRIODE  
RÉGULIÈRE**

**PÉRIODE  
ESTIVALE**

**LUNDI** : 13H À 16H30 ET 17H30 À 21H

**MARDI** : 13H À 16H30 ET 17H30 À 21H

**MERCREDI** : 13H À 16H30 ET 17H30 À 21H

**JEUDI** : 13H À 16H30 ET 17H30 À 21H

**VENREDI** : 13H À 16H30 ET 17H30 À 21H

Lors des congés scolaires et durant la période estivale, l'horaire est sujet à changement.

Nous avons ouvert les après-midi des journées pédagogiques pour les 11 à 17 ans lorsque les disponibilités de l'équipe d'animation le permettaient.

Nous avons été ouverts les après-midi d'été, et nous acceptons alors les jeunes âgés de 11 ans. Cette initiative d'accessibilité aux 11 ans a été votée à l'unanimité par le conseil des jeunes et le conseil d'administration. L'argument premier était d'assurer que les jeunes qui vivent leur transition du primaire au secondaire aient la possibilité de fréquenter la Mayz, afin de pouvoir échanger avec les animateurs et d'autres jeunes ayant vécu ou vivant cette même expérience. Nous avons remarqué que les jeunes fréquentant la Mayz pendant l'été précédant l'entrée au secondaire vivaient moins de stress face à ce changement. Connaissant maintenant des jeunes plus âgés, ceux-ci nous ont souvent nommés qu'ils n'avaient plus l'impression que le secondaire représentait l'inconnu. Fréquenter la Maison des jeunes leur permet donc de se bâtir un réseau social positif et de se créer des repères sécurisants. Notre prévention dans cette tranche d'âge est d'autant plus importante avant que les jeunes entrent réellement dans l'adolescence.

Le financement que nous avons reçu de la part de la santé publique, pour la **santé mentale positive**, nous a permis d'ouvrir 4 midis par semaine et les samedis après-midis, de 13h à 16h. Nous avons ciblé cette période de la journée dans le but d'offrir la possibilité de bénéficier de nos services aux jeunes qui ne peuvent pas sortir la semaine ou le soir. C'est aussi grâce à cette somme que nous avons été en mesure d'offrir les ateliers Hors piste en collaboration avec la santé publique et l'école secondaire La Frontalière.

# HISTORIQUE

- *La Maison des jeunes de Coaticook est née le 25 mai 1983, d'un désir des jeunes et de la communauté de créer un lieu de rassemblement pour les adolescents. Ceux-ci avaient constaté que rien n'existait dans le milieu pour les jeunes de 12 à 17 ans n'ayant pas d'emploi ou ne pratiquant pas de sport. En octobre 1983, un mini téléthon a permis d'amasser 10 000 \$; une subvention de 23 000 \$ de Canada au travail ainsi qu'un fonds de dépannage de 5 000 \$ obtenu auprès du cabinet du Premier ministre René Lévesque ont complété le montage financier nécessaire au fonctionnement de l'organisme. C'est en 1985 que le ministère de la Santé et des Services sociaux a accordé à la Maison des jeunes (MDJ) sa première subvention. Centraide versait quant à elle sa première aide financière en 1991.*
- *Après deux ans d'existence, la MDJ avait déjà vécu quelques déménagements; d'autres allaient aussi subvenir. En 1989, un groupe de jeunes et d'adultes soutenus par le Club Lions de Coaticook construisirent un bâtiment sur un terrain prêté par la Ville de Coaticook dans le parc Laurence; il s'agit de la MDJ telle que nous la connaissons encore aujourd'hui.*
- *En mai 2001, la MDJ a fait des démarches auprès de la Ville pour la création d'un « skate Park »; un règlement venait d'être établi pour interdire la pratique de la planche à roulettes dans les endroits publics. En septembre, les jeunes ont participé à l'inauguration de la nouvelle structure au parc Laurence.*
- *En 2011, la Ville de Coaticook cédait le local voisin de la MDJ à l'organisme. Une bourse de 20 000 \$ de la Fondation Neil et Louise Tillotson, un prix de 5 000 \$ gagné chez Future Shop ainsi qu'une aide de 4 500 \$ du Pacte rural ont permis d'y aménager un Local TechnoArtistique dédié à la musique et aux arts.*
- *Le 14 novembre 2014, la MDJ dévoila son projet mural. Celle-ci représente la région et sa jeunesse. Elle fut créée à l'été 2014, soulignant ainsi les 150 ans de la Ville de Coaticook. Ce grand projet fut possible grâce à la contribution de la MRC de Coaticook, du ministère de la Culture et des Communications et de la Ville de Coaticook. De plus, plusieurs partenaires se sont joints au projet, tel que MURIRS, le Centre agricole de Coaticook, le Centre de peinture Daniel Laroche, Carbone Graphique ainsi que la CRÉE par le programme Passe à go.*
- *Le 10 mars 2016, Le Gouvernement du Québec, par l'entremise de la ministre de la Justice et Procureure générale, ministre responsable de l'Outaouais madame Stéphanie Vallée, annonçait une aide financière de 10 000\$ pour la Maison des jeunes de Coaticook, dans le cadre du programme de lutte contre l'homophobie.*
- *Été 2017, pour la première fois, la Maison des jeunes de Coaticook revoit sa clientèle cible et accepte les 11 ans durant les après-midi d'été. Cela fut un succès. Cette initiative nous permet de soutenir les jeunes dans leur transition du primaire au secondaire.*
- *En décembre 2017, la Maison des jeunes de Coaticook reçoit un financement de 22 500\$ afin de supporter le projet Crée ta solution, lutte à l'intimidation qui sera lancée en mars 2018 et qui se déroulera sur une année.*

- *Suite à plusieurs campagnes de mobilisation pour dénoncer le manque de financement des organismes communautaires, dont l'action des chandails orange, à l'Assemblée nationale. Nous avons eu un rehaussement récurrent de notre financement à la mission de 5 000 \$. Loin d'être suffisant, cela nous permet tout juste de maintenir nos heures d'ouverture tout en suivant l'augmentation du salaire minimum.*
- *2018 Le premier protocole d'entente de financement entre la Maison des jeunes et la ville de Coaticook a été signé en novembre 2018 et est effectif en janvier 2019. Avec cette entente d'une durée de trois ans, la ville s'engage à nous verser 6 000 \$ par année afin de faire vivre notre mission.*
- *2019 Rehaussement historique du financement à la mission du programme de soutien aux organismes communautaires du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec. Cela nous a permis d'augmenter notre financement récurrent de 13 085\$ ce qui nous a permis d'ajuster les salaires, afin de demeurer compétitif et d'être en mesure de maintenir notre personnel en place.*
- *Pour une deuxième année consécutive, nous obtenons un rehaussement majeur du financement à la mission du programme de soutien aux organismes communautaires communautaire du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec. Cela nous a permis d'augmenter notre financement récurrent de 22 651\$ \$ et ainsi ajuster les salaires des employés, afin de demeurer compétitif et d'être en mesure de maintenir notre personnel en place, en plus de revoir nos heures d'ouverture à la hausse.*
- *Rénovation majeure à l'intérieur de la Maison des jeunes. Nous avons, en effet, investi près de 50 000\$ dans l'aménagement de la salle zen, de la grande salle et de la cuisine. Tout cela a été possible grâce à nos partenaires financiers, 15 000\$ de Desjardins, 14 500\$ d'Agroalimentaire Canada, 5000\$ de Cabico et 6 500\$ de la fondation Tillotson région de Coaticook.*
- *La santé publique remet un montant au regroupement des maisons des jeunes pour la poursuite des projets en santé mentale positive, cela équivaut à 17000\$ pour notre organisme. Ce montant n'est toutefois pas récurrent. Il est utilisé pour payer le salaire d'un animateur pour que celui-ci anime des ateliers du programme hors-piste à l'école secondaire La Frontalière, ainsi que pour financer l'ouverture de notre milieu de vie 4 midis par semaine et les samedis après-midis.*
- *Dans le cadre des négociations visant l'amélioration du PSOC, le Ministère de la Santé et des Services Sociaux a instauré un cadre normatif qui a un impact sur la capacité de nos organismes à négocier avec le gouvernement au pouvoir.*

# CONSEIL DES JEUNES

**Le CJ est « un groupe de jeunes [...] qui se réunit une fois par mois, où chacun peut exprimer son opinion et prendre une part active aux décisions de sa maison de jeunes »**

Regroupement des maisons de jeunes du Québec, les comités de jeunes, t'embarques?, p. 6.

**« Il assure un espace d'implication réservé aux jeunes, rejoignant ainsi les principes fondamentaux de la mission de la maison. »** Regroupement des maisons de jeunes du Québec, Cadre de référence sur les pratiques en maison de jeunes, 2012, p. 20.

**Le CJ aide la Mayz à se développer sur plusieurs plans, et l'on peut diviser ses activités selon trois domaines :**

- **L'éducation :** Tous les ateliers ou les événements dans lesquels un thème ou une idée est introduit. Le rôle du CJ est d'identifier ce dont les membres ont besoin et de trouver des ateliers ou des activités qui répondent à ces besoins.
- **Les loisirs :** Comprend les activités et sorties de groupe, telles que les sports organisés, jeux, etc. Pour ce domaine, le rôle du CJ est de s'informer pour savoir ce que les membres ont envie de faire et organiser ces activités. C'est aussi le CJ qui organise les activités de financement, afin d'avoir les moyens d'organiser les activités demandées.
- **L'engagement communautaire :** Cette partie comprend tous les activités et événements qui contribuent à accroître la participation citoyenne et qui rend le projet maison de jeunes plus visible à la communauté. Le rôle du CJ est d'encourager la participation des autres jeunes de la Mayz à ces activités et de les informer sur ce qu'ils peuvent faire pour contribuer à la vie communautaire.

Durant la période de 2022 à 2023, il y eu beaucoup de changement au niveau du bassin de jeunes qui fréquente la Mayz. Certains ont arrê de fréquenté le milieu et d'autres y ont fait leur entrée. Les anciens membres du CJ sont aussi passé à autre chose, ce qui fait que nous avons recommencé à faire des assemblés spontanées pour que les jeunes qui fréquentent le milieu continuent à prendre par au processus décisionnel de la Mayz. Lors d'une activité que nous appelons le souper calendrier, les jeunes peuvent, à chaque mois, donner leurs idées d'activités de projets ou de sorties. Notre but est d'éventuellement reformer un CJ avec des membres officiels.

# ÉQUIPE DE LA MAYZ

## EN 2022-2023, VOICI QUI A FAIT PARTIE DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL :



**Line Gendron**  
**Coordonnatrice (depuis 2009)**  
**18 ans en Maison de jeunes**  
**Éducatrice à l'enfance**



**Alexandre Martineau**  
**Animateur responsable**  
**6 ans en Maison de jeunes**  
**Éducateur spécialisée**



**Rébéka Laperle**  
**Animatrice**  
**Étudiante en Technique**  
**de Travail Social**



**Ève Lanciaux**  
**Animatrice**  
**Étudiante en Technique**  
**de Travail Social**



**Kyv Roeyaerts**  
**Animateur**  
**Adepte du théâtre, de l'art digital et**  
**animateur de radio**



**Mélodie Yates**  
**Animatrice**  
**Étudiante en Technique**  
**d'Éducation Spécialisée**



**Léanne Dunberry**  
**Animatrice**  
**Éducatrice Spécialisée**

L'équipe est chargée du projet Maison de jeunes et de la qualité de la vie associative sur tous les plans. Cette qualité se traduit par la libre circulation de l'information entre toutes les instances. (CA, équipe, Jeunes et partenaires)

Le travail d'équipe fait partie des fondements de la Maison des jeunes. Il y a toujours 2 à 3 animateurs présents lors des heures d'ouverture du milieu de vie. Le profil d'un animateur en Maison de jeunes est celui d'une personne éthique et professionnelle qui adhère aux valeurs de la Maison des jeunes..

## VOICI LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023 :

- *Jean-Luc Rose : Président*
- *Nicolas Véronneau : Vice-président*
- *Marianne Tremblay : Secrétaire et Trésorière*
- *Alexandra Nadeau : Administratrice*
- *Sylvie Romain : Administratrice*
- *Stephanie Roy : Administratrice*
- *Avah Nash (Jeune) : Administratrice*
- *Tristan Fredette (Jeune) : Administrateur*

Notre conseil d'administration est composé de 6 adultes de la communauté qui partagent les valeurs de la Maison des jeunes et de 2 jeunes membres. Ils se sont rencontrés 6 fois cette année, afin d'administrer et de déterminer les grandes orientations de l'organisme. Notre conseil d'administration est soucieux d'être à l'écoute des jeunes et leur laisse une grande place dans les discussions et les décisions.

# STATISTIQUES DE FRÉQUENTATION

**TOTAL D'ENTRÉES DANS L'ANNÉE :  
3227**

**MOYENNE ANNUEL  
DE JEUNES  
PAR OUVERTURE : 12**

**476 JEUNES DIFFÉRENTS  
RENCONTRÉS**

**420 PÉRIODES D'OUVERTURES  
1016 HEURES D'ANIMATION DANS LE  
MILIEU ET DE SORTIES**

**800 HEURES  
QUE L'ÉQUIPE CONSACRE  
À LA CONCERTATION ET LA VIE  
ASSOCIATIVE.**

**PLUS HAUT NOMBRE DE  
PRÉSENCE POUR UNE  
PÉRIODE : 31 JEUNES**



# PORTRAIT DE NOS JEUNES

- *Ils proviennent principalement de la Ville de Coaticook, quelques-uns des municipalités environnantes*
- *Certains d'entre eux sont présents moins fréquemment dû à l'éloignement et au manque de transport*
- *Plusieurs occupent de petits emplois, pour certains, dès 14 ans*
- *Quelques uns possèdent une voiture; un scooter, un vélo, une trottinette ou un longboard. Ces moyens de transports sont très utilisés par les jeunes fréquentant notre milieu de vie.*
- *Plusieurs de nos jeunes sont transportés par leurs parents en fin de soirée*
- *Ce sont les jeunes de 12-14 ans que l'on compte en plus grand nombre à la Mayz durant l'année scolaire*
- *Plusieurs jeunes ont d'autres occupations et engagements à l'extérieur de l'école et de la Mayz (cours, sport, travail, bénévolat, etc.)*
- *Ils aiment prendre part aux activités de leur communauté.*
- *Leur sentiment d'appartenance est très variable d'un jeunes à l'autre.*
- *Ils sont pratiquement tous utilisateurs de médias sociaux*
- *Ils se questionnent quant à la sexualité, l'amour, les études, leur image, leur futur etc; (beaucoup d'éducation à faire au niveau de la sexualité et du consentement)*
- *Ils sont allumés et connaissent l'actualité*
- *Ils aiment la musique, la danse, les jeux vidéo, les sports, cuisiner et socialiser*

## IMPLICATION COMMUNAUTAIRE ET CITOYENNE

### **Ce que les jeunes ont vécu cette année :**

- *Réunions du Comité de jeunes (C.J.)*
- *Réunions du Conseil d'Administration (C.A.)*
- *Ramasser et trier des cannettes comme autofinancement*
- *Participer à un geste commun durant la semaine des maison des jeunes 2022 visant à faire la promotion des services offerts en maison des jeunes*
- *Bénévolat lors d'une activité de la Ville de Coaticook au Parc Chartier à l'été 2022*
- *Bénévolat lors du Spectacle Accro à la Vie*
- *Bénévolat lors du Tournoi de baseball Défi Paul Boutin*

# NOS BONS COUPS

## ATELIERS DE PRÉVENTION ET SENSIBILISATION:

- *Image et diversité corporel*
- *Dépendance aux drogues et alcool (avec les cadets)*
- *Risques du vapotage*
- *Relation toxique et violence (avec la Maison Séjour)*
- *Moyens de contraception*
- *Kiosque de prévention du suicide (à la Frontalière)*
- *Violences familiales et sexuelles*

## PARTENARIATS ET AUTRES ATELIERS :

- *Art-thérapie avec Kim Bilodeau (l'Éveil)*
- *Enregistrement de publicité à la radio CIGN*
- *Animation d'atelier de sensibilisation à la polyvalente La Frontalière (Hors-Piste)*
- *Atelier sur les saines relations avec la Maison Séjour*
- *Alternative à la suspension avec La Frontalière*
- *Visite de Kevin Raphael en collaboration avec la Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook*

## SORTIES CULTURELLES ET DE LOISIR:

- *Mont pinacle/lac Lyster*
- *Laiterie de Coaticook*
- *Glissage d'eau Bromont*
- *Maison du cinéma*
- *O'Volt*
- *Sortie au salon du livre 2022*
- *Taz*
- *Zoo de Granby*

Plus haut se retrouve la liste des activités et/ou ateliers spécifiques réalisés auprès des jeunes. Cependant, la spécialité des animateurs en Maison de jeunes est leur méthode d'intervention. En effet, c'est à travers les discussions de groupe et individuels que nous avons avec eux, que nous avons le plus d'impacte. L'accueil des animateurs auprès de chacun des jeunes est primordial. Quand on dit 3227 entrées, c'est 3227 bonjours, c'est 3227 fois ou un jeune a senti qu'il avait de l'importance, c'est 3227 fois ou un intervenant qualifié a accompagné le jeune et l'a amené à s'épanouir, se divertir et s'informer. Pour réussir à amener les jeunes à avoir un sentiment d'appartenance à leur communauté et les faire participer à la vie citoyenne et communautaire, il est très important d'avoir créé un lien solide avec eux. L'implication des jeunes dans leur organisme cette année démontre que l'équipe a relevé le défi. Dans chacune de nos interventions, nous aidons le jeune à analyser sa situation et à trouver lui-même des solutions.

## NOUVEAUTÉS 2022-2023

- **PaddleBoards et vestes de flottaisons** : La Mayz s'est procuré une flotte de 8 paddleboards qui nous permettront d'aller naviguer sur les lacs et cours d'eau de la région cet été. Il sera aussi possible pour la population de louer nos embarcations.
- **Casque Oculus Quest 2** : Nous nous sommes procuré 2 casques de réalités virtuelles, ceux-ci nous permettent de jouer à divers types de jeux dans une ambiance originale et immersive. Ces casques peuvent être utilisés à la Mayz ou ailleurs, puisqu'ils n'ont pas à être à connecter à d'autres appareils pour fonctionner.
- **Alternative à la suspension** : Depuis le début de l'année 2023, la Mayz a débuté un partenariat avec La Frontalière de Coaticook. Celui-ci consiste en un service de soutien offert aux jeunes qui seraient suspendus de l'école ou qui auraient d'autres problématiques qui nuiraient à leur cheminement scolaire. Ces jeunes ont maintenant la possibilité de venir passer un moment à la Mayz pour bénéficier d'une assistance qui correspond à leur besoin, que cela soit par le biais de séances d'aide aux devoirs, d'ateliers de sensibilisation ou de périodes d'implication dans notre milieu.
- **Projet Scor-Pion** : Un projet du Regroupement des Maison des Jeunes de l'Estrie, visant à amener les jeunes à lire davantage, lui a permis d'obtenir du financement qui a ensuite été divisé à travers l'ensemble des MDJ de l'Estrie. Ce financement a permis à la Mayz de se procurer de nouveaux jeux de société, qui sont un moyen alternatif de faire lire les jeunes. Les MDJ de l'Estrie sont aussi appelés à s'échanger les jeunes 1 à 2 fois par année.
- **Projet Évasion** : Un comité d'animateur de l'Estrie, dont Alexandre de la Mayz, a créé une trousse de création de jeu d'évasion pour chacune des MDJ de la région. Dans celle-ci se retrouvent plusieurs informations permettant de préparer tout ce qu'il faut pour créer son propre jeu d'évasion, ainsi que divers cadenas.



# THÈMES ABORDÉS

**Relations amoureuses** : Résolution de conflits, équilibre conjoint(e)/amis, respect de soi et de l'autre, communication, relations égalitaires, etc.

**Sexualité** : respect de soi et des autres, pornographie, grossesse, contraception, ITSS, Consentement, harcèlement sexuel, préjugés et stéréotypes, masturbation, premières fois, puberté, sécurisexe, etc.

**Alcool, drogue, tabac et vapoteuses** : Portrait de ma consommation, raisons de ma consommation, répercussions de ma consommation sur ma vie (amitié, familiale, scolaire, professionnelle et personnelle), auto-médicamentation, impacts sur la médication, les partys, attitudes sécuritaires, etc.

**Cyber dépendance** : Faire prendre conscience aux jeunes de leur temps d'écran et ensuite parler avec eux des solutions pour trouver un équilibre.

**Savoir-vivre et respect** : Langage respectueux, non-jugement, respects des règles, respect de la vie privée, etc.

Emploi: Conditions de travail, conciliation travail étude, entrevue, curriculum vitae, etc.

**Famille et relation avec les parents** : Résolution de conflits, confiance parent-enfant, respect, difficultés liées à une séparation, négligence, communication, nouvelles responsabilités, etc.  
Amitié: potinage et rumeurs, confiance, résolution de conflits, respect, relations saines, etc.

**Milieu scolaire** : persévérance scolaire, résolution de conflits avec enseignant, intimidation (mettre en contact avec personnes-ressources à l'école), impacts de la médication (positifs et négatifs), futur, etc.

Hygiène: Standards de beauté, menstruation, changements physiques à l'adolescence, puberté, etc.

**Santé physique** : Image saine, entraînement abusif, nutrition, confiance en soi et estime de soi, etc.

**Suicide** : Santé mentale, ressources disponibles, Accro à la vie, trouver des solutions à ses problèmes, importance d'en parler, signalement et accompagnement etc.

**Intimidation et Cyberintimidation** : Confiance en soi, ouverture à la différence, conscience de l'autre, impacts de mes gestes et paroles, ressources d'aide, conséquences pour l'agresseur et le témoin, etc.

**Image projetée** : Importance qu'on accorde à notre apparence, être soi-même, connaissance de soi, de ses forces, aptitudes, défauts, importance que l'on accorde à l'opinion des autres, etc.

# COLLABORATIONS, FORMATION ET IMPLICATIONS

**C'est plus 500 h qui sont consacrées à la concertation, la formation et l'implication dans la communauté par l'équipe de travail.**

## **Dans notre MRC, nous siégeons**

- CA de la Corporation de développement communautaire
- Comité Solidarité pour l'inclusion sociale
- Table réseau 0-17 ans
- CA de la Radio coopérative CIGN
- Comité pilotage de la stratégie jeunesse de la MRC de Coaticook.
- Comité de gestion du travailleur de rue de la MRC de Coaticook.

## **Régionalement, nous siégeons :**

- Au RMJE – Regroupement des maisons de jeunes de l'Estrie. (agente de communication)
- REDSG Regroupement estrien pour la diversité sexuelle et de genre
- CA du Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC)
- Participation aux world café/PAISM 2021-2026
- Participation aux consultations pour le plan d'action jeunesse famille du CIUSSS de l'Estrie

## **Provincialement, nous prenons part :**

- Membre du RMJQ – Regroupement des maisons de jeunes du Québec
- Comité indicateurs
- Agents de communication pour l'Estrie
- Administratrice substituée au CA

## **Autofinancement**

Cette année, nos principales sources d'autofinancement ont été les cannettes et les bouteilles que les gens nous apportent, notre cantine et le spectacle Accro à la vie, qui a eu lieu à la fin du mois de mai.

## CE QUE NOUS RETENONS DE 2022-2023

- *Il faut continuer de siéger sur plusieurs comités, cela contribue à la notoriété de l'organisme et nous permet de travailler en concertation avec d'autres partenaires ;*
- *La stabilité et la qualité de notre équipe en place ont eu une influence positive réelle sur l'achalandage et la participation aux activités. Par contre, le manque de financement est un enjeu majeur dans le recrutement, afin d'assurer une relève.*
- *Le manque de financement récurrent fragilise la stabilité de l'équipe. Nous devons plus que jamais nous mobiliser pour le rehaussement de notre financement.*
- *Il faut continuer de poser des actions afin d'augmenter et de solidifier le sentiment d'appartenance des jeunes envers notre organisme. Nous remarquons les retombées positives des actions posées cette année sur notre clientèle et l'achalandage. (Rénovation de plusieurs pièces, une plus grande variété d'activités, une équipe stable et dynamique, souligner les bons coups et les anniversaires des jeunes, nomination d'un jeune du mois dans l'Info-Mayz, etc.)*
- *L'équipe de la maison des jeunes a une belle capacité d'adaptation. Ils sont des adultes significatifs pour les jeunes. Cette année encore, les animateurs de la maison de jeunes restent une référence pour eux.*

